

## 訪問看護メモ

インフルエンザの季節となりました。今年も昨年と同様の新型インフルエンザ A 型（豚インフルエンザ H1N1）がくるといわれています。昨年、恐ろしいパンデミックがテレビで放映されていた新型インフルエンザ（鳥インフルエンザ H5N1）とは型が違います。風邪と違う症状は寒気と突然の 38℃以上の発熱です。（高齢者では 38℃未満の時も）インフルエンザ検査は発熱して 24 時間以内は偽陰性となることがあります。治療薬のタミフルやリレンザはウイルスを殺すのではなく増殖を防ぐもので通常は発症後 48 時間でウイルスの増殖は止まる為 48 時間以上経っての使用は無効です。感染期間は発症 1 日前～解熱後 2 日（新型インフルエンザは発症後 7 日間、解熱後 2 日間の長い期間感染の可能性があるといわれています。）感染ルートは、咳やくしゃみによる飛沫感染、トイレのドアノブ、手すり、蛇口などに付着したウイルスに触れることによる接触感染があります。対策としては、咳やくしゃみがある場合はマスクの装着、手洗い、咳エチケット（ティッシュで鼻と口を覆う、前腕で覆う）にて、周囲に感染させないようにしましょう。

## ある日のスタッフ便りより

www.npoinochi.org  
(NPOいのちホームページにて  
スタッフ便り随時更新しています)

### \*\*\* どんなときも \*\*\*

お話好きの、女性の A さん。伺うたび、いろいろお話をしてくださいます。ある日のこと、入院していた当時のことを聴かせてくださいました。痛みがあり、おもうように体も動かせず、辛い状態でありながら毎日窓から見える小鳥の様子や空を眺めて過ごしていたと……。夜には月や星、刻々と変わってゆく光景に、とても寝てはられないと、つい 3 時 4 時まで夢中になったそうです。「映画を観てるよりもすごいよ！！」そう語る A さんの瞳は大きく開き、とても豊かな表情です。どういう状態でも、ここは自由であること。自然とところが合っていく、その方のありかたや表現の豊かさに驚きながらお話しにひきこまれます。いつも逆に楽しませてくださる A さん、ありがとうございます……。



## NPO いのちは

「いのち」に関わること、真にひとが豊かに生きるための活動を行っています。NPO いのち訪問看護ステーションでは、利用者の方のお気持ちを中心に、小さなお子様から高齢者の方まで、住み慣れたご自宅、地域で、少しでも気持ちよく安らいで過ごしていただけるよう、周囲の方々とともに、支援することを、深めていきたいと考えています。人間の生きること、死を見つめること、かけがえのないひとりの生命、人生に向き合い、大事にすること……NPO いのちならではの支援に、今後も積極的に取り組んでまいります。